

## Richtig heizen und lüften

### Tipps für ein gesundes Raumklima und tiefere Energiekosten

Ein angenehmes Raumklima trägt wesentlich zum Wohlbefinden bei und hilft gleichzeitig, Energie zu sparen und Schimmelbildung zu vermeiden. Mit den folgenden Empfehlungen heizen und lüften Sie Ihre Wohnung richtig.

---

#### Richtig heizen

- **Empfohlene Raumtemperaturen:**
    - Wohnzimmer: ca. 20–21 °C
    - Schlafzimmer: ca. 17–18 °C
    - Küche: ca. 18–20 °C
    - Badezimmer: ca. 22 °C
  - **Konstante Temperatur halten:**  
Vermeiden Sie starkes Auf- und Abheizen. Gleichmässige Temperaturen sind effizienter und verhindern Feuchtigkeit.
  - **Heizkörper freihalten:**  
Verdecken Sie Heizkörper nicht mit Möbeln oder Vorhängen – die Wärme muss sich frei im Raum verteilen können.
  - **Türen schliessen:**  
Halten Sie Türen zwischen unterschiedlich beheizten Räumen geschlossen.
  - **Nachts absenken:**  
Eine leichte Temperaturreduktion in der Nacht spart Energie.
- 

#### Richtig lüften

- **Stosslüften statt Kipplüften:**  
Öffnen Sie die Fenster 2–4 Mal täglich für 5–10 Minuten vollständig. So wird die Luft effizient ausgetauscht, ohne die Räume auszukühlen.
  - **Querlüften (wenn möglich):**  
Öffnen Sie gegenüberliegende Fenster gleichzeitig für einen schnellen Luftaustausch.
  - **Nach Feuchtigkeit lüften:**  
Nach dem Duschen, Kochen oder Wäschetrocknen sofort lüften.
  - **Fenster nicht dauerhaft kippen:**  
Gekippte Fenster führen im Winter zu Energieverlust und können Schimmel begünstigen.
-

## Schimmel vermeiden

- **Feuchtigkeit reduzieren:**  
Trocknen Sie Wäsche möglichst nicht in der Wohnung oder sorgen Sie für ausreichende Lüftung.
  - **Möbelabstand einhalten:**  
Platzieren Sie grosse Möbelstücke mit etwas Abstand (ca. 5–10 cm) zur Aussenwand, damit die Luft zirkulieren kann.
  - **Raumluft im Auge behalten:**  
Ideale Luftfeuchtigkeit: 40–60 %
- 

## Gut zu wissen

- Bereits **1 °C weniger Raumtemperatur spart bis zu 6 % Heizkosten.**
  - Richtiges Lüften schützt nicht nur die Bausubstanz, sondern auch Ihre Gesundheit.
- 

## Bei Fragen

Bei Unsicherheiten oder Problemen (z. B. Feuchtigkeit oder Schimmel) wenden Sie sich bitte frühzeitig an Ihre Verwaltung.

---

## Haftungsausschluss / Rechtlicher Hinweis

Diese Tipps dienen ausschließlich als unverbindliches Beispiel und stellen keine vollständige oder rechtlich verbindliche Vorgabe dar. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Aktualität.

Die Verantwortung für die Prüfung, Nutzung und Umsetzung der Inhalte liegt ausschließlich beim Mieter. Der Mieter ist selbst dafür verantwortlich, sicherzustellen, dass alle relevanten gesetzlichen, vertraglichen und individuellen Anforderungen erfüllt werden.

Jegliche Haftung für Schäden oder Nachteile, die direkt oder indirekt aus der Verwendung dieser Tipps entstehen, werden ausgeschlossen, soweit gesetzlich zulässig.